

1月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

給食日		献立	材料	おやつ
5	木	 ハヤシライス チーズ	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 グリーンピース、コーン	菓子 お茶
6・20	金	 関東煮 フルーツ	豚肉、大根、里いも、こんにゃく、半片、竹ワ 人参	ヨーグルト お茶
10・24	火	 あったか ブラウンシチュー 焼肉サンド	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、エリンギ シチュールー キャベツ、豚肉、焼肉のタレ	菓子 お茶
11・25	水	 麻婆丼 小松菜のおひたし	豚ミンチ、玉ねぎ、人参、しめじ、木綿豆腐 小松菜、ごま、花かつお	ヨーク お茶
12・26	木	 和風ポトフ マカロニサラダ	ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃがいも エリンギ、しめじ、白だし、キャベツ マカロニ、りんご、人参、グリーンピース コーン、マヨネーズ	菓子 お茶
13・27	金	 回鍋肉 コンソメスープ	豚肉、キャベツ、人参、もやし、しめじ、白菜 赤みそ えのき、卵	ヨーグルト お茶
16・30	月	 かに豆腐のあんかけ がんもの旨煮	カニカマ、木綿豆腐、白菜、人参、玉ねぎ 白だし がんも	ヨーク お茶
17・31	火	 白身魚の香り揚げ スパサラダ	白身魚、粉 スパ、人参、りんご、きゅうり、マヨネーズ	菓子 お茶
18	水	 つくねハンバーグの 甘タレ照焼 ゆかりごはん コーンスープ	鶏ミンチ、玉ねぎ、しめじ、えのき、人参 キャベツ	ヨーク お茶
19	木	 鶏唐揚 マカロニ、中華スープ	鶏肉、唐揚粉 マカロニ、玉ねぎ、しめじ、ごま油	菓子 お茶
23	月	 すき焼 人参シリシリ	豚肉、人参、白菜、しめじ、エリンギ こんにゃく 人参、ごまドレッシング	ヨーク お茶



肉のマルオトさんから甘くておいしいりんごを
ダンボール箱いただきました。ありがとうございます。

クリスマスランチです



唐揚げを食べた子もいます。サラダにもりんご
がいっぱい入っていますよ。おいしかったね。

暖かい下着を
着せて下さい。
体温を温存
し寒い冬を
乗りこえましょう。
首元、手首、足首
をあたためてください！