

3月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

給食日		献立	材 料	おやつ
1・15 29	水	 カレーライス 人参シリシリ フルーツ	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、エリンギ 人参	ヨーク菓子 お茶
2・16	木	 いかの香草フライ 厚揚げの旨煮	フライ、マヨネーズソース 厚揚げ、人参	菓子 お茶
3	金	 ひなまつりちらし寿司 おすまし汁 フルーツ 	卵、桜でんぶ、桜エビ、カニカマ、干びょうごま、きゅうり、大葉、しいたけ 油揚げ、ふ、青菜、豆腐	ヨーグルト カルピス お菓子
6	月	 ひなまつりごほうび 自分で作るおにぎり 食べ放題 豚汁	焼のり、わかめ、しそ、鮭、ごま、かつお 豚肉、大根、こんにゃく、油揚げ、人参	ヨーク菓子
7・14 28	火	 回鍋肉 中華スープ	豚肉、キャベツ、しめじ、エリンギ、人参 ベーコン、玉ねぎ、卵、ごま油	菓子 お茶
8・22	水	 そばめし コーンスープ フルーツ	めん、豚肉、キャベツ、イカ、人参、しめじ卵	ヨーク菓子
9・23	木	 白身魚の香り揚げ ポトフ	白身魚、小麦粉、カレー粉 ウインナー、玉ねぎ、じゃがいも、人参	ポップコーン お茶
10・17 31	金	 3色そぼろ丼 白味噌汁 フルーツ	鶏ひき肉、卵、小松菜 豚肉、わかめ、えのき、天かす	ヨーグルト 菓子
13・20 27	月	 肉じゃが 白菜とベーコンのスープ	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、こんにゃく 干しえび、白菜、ベーコン	ヨーク菓子 お茶
24	金	 エビカツ オーロラソース ツナサラダ フルーツ	エビカツ、マヨネーズ、ケチャップ ツナ、スパゲティ、りんご、グリーンピース 人参	ヨーグルト お茶
青ぐみ卒園 おめでとう ランチ		有頭エビ ツナサラダ ウインナー フルーツ ケーキ		お茶
30	木	 きつねうどん	うどん、白菜、人参、小松菜、なると、ねぎ 油揚げ、天かす	菓子 お茶



皆んな大好き有頭エビ！
目ん玉もシッポも食べれるよ！
在園児さんは4月の給食で出します。
おいしい給食を召し上がれ！