

# 4月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

給食日		献立	材料	おやつ
3・17	月	  クリームシチュー スパサラダ	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参 グリンピース、マッシュルーム スパゲッティ、りんご、人参、コーン マヨネーズ	ヨーク菓子 お茶
4・18	火	  チキンライス コーンスープ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、コーン グリンピース、卵、ケチャップ	菓子 お茶
5・19	水	  肉じゃが 厚揚げの旨煮	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、こんにゃく しめじ 厚揚げ	ヨーク菓子 お茶
6・20	木	  カレーライス 野菜のナムル フルーツ	豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ 、マッシュルーム キャベツ、もやし、人参、ごま油	菓子 お茶
7・21	金	  五目たき込みごはん 味噌汁	鶏肉、筍、こんにゃく、しめじ、人参、なると 牛蒡、油揚げ 豆腐、わかめ、えのき、赤味噌	ヨーグルト お茶
10・24	月	  鶏団子と春雨の 中華スープ わかめごはん	鶏ひき肉、春雨、白菜、人参、しめじ キクラゲ、ごま油 乾わかめ	ヨーク菓子 お茶
11・25	火	  ひじきごはん 味噌汁 フルーツ	鶏肉、しめじ、ひじき、油揚げ、人参、蓮根 筍、なると、ちくわ えのき、わかめ、油揚げ、白味噌	菓子 お茶
12・26	水	  とろーり卵の親子丼 南瓜の煮物	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、白菜、なると、卵 人参 かぼちゃ	ヨーク菓子 お茶
13・27	木	  ハヤシライス 人参しりしり フルーツ	豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、コーン グリンピース、トマトピューレ、ハヤシルー 人参、ドレッシング	菓子 お茶
14・28	金	  煮込みハンバーグ 小松菜のごまあえ	豚ひき肉、玉ねぎ、人参、白菜、しめじ マッシュルーム 小松菜、ごま	ヨーグルト お茶

今月は全て米飯給食で5月から(火)ロールパン(木)食パンになります。＜2週間サイクル＞子どもたちは初めての食べものにはなかなか手をださないことが多いですが、繰り返し食べることで食材や味に慣れて食べられるよう促していきます。



卒園おめでとうとお別れランチ

ご入園・ご進級おめでとうございます。毎日の給食を“おいしい、”と言ってもらえる様、頑張って作ります。楽しく給食を食べて心身ともに大きく成長してくれることを願っています。

給食時間のお知らせ	第1週	第2週	第3週
すみれ組	10:30	10:50	11:00
白組	10:30	11:00	11:30
赤組	10:30	11:20	11:30
黄組	10:30	11:40	11:40
青組	11:40	11:40	11:40