

6月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

| 給食日 | | 献立 | 材 料 | おやつ |
|-------|---|--|--|--------------------|
| 1・15 | 水 |  煮込みハンバーグ 春雨の酢のもの | 豚肉ミンチ、玉ねぎ、しめじ、人参 春雨、みかん、きゅうり、酢 | ヨーク お茶 |
| 2・16 | 木 |  肉団子のトマトソース煮 チーズ フルーツ | 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、しめじ、いんげん トマト缶、ケチャップ、パイオン | 枝豆 お茶 |
| 3・17 | 金 |  中華飯 コンソメスープ | 豚肉、白菜、しめじ、人参、イカ、キクラゲ えのき、青菜、スープのもと | ヨーグルト お茶 |
| 6・20 | 月 |  たき込みごはん 味噌汁 | 鶏肉、人参、しめじ、干しいたけ、なると 筍、牛蒡 豆腐、わかめ、油揚、だし | ヨーク お茶 |
| 7・21 | 火 |  イタリアンスパドッグ コーンスープ フルーツ | ベーコン、ウィンナー、キャベツ、人参 トマト缶、ケチャップ | 冷たい カルピス お茶 |
| 8・22 | 水 |  肉と野菜の和風炒め わかめごはん | 豚肉、キャベツ、人参、しめじ、もやし しょうゆ | ヨーク お茶 |
| 9・23 | 木 |  酢豚風ソテー もやしのナムル | 豚肉、玉ねぎ、しめじ、白菜、ピーマン、人参 もやし、人参、ゴマ油、しょうゆ、中華味 砂糖 | ポップコーン お茶 |
| 10・24 | 金 |  4色ごはん 中華スープ | 豚ミンチ、人参、卵、青菜 わかめ、えのき、ゴマ油 | ヨーグルト お茶 |
| 13・27 | 月 |  ひじきごはん おすいもの | 鶏肉、なると、人参、筍、しめじ、蓮根 ひじき 豆腐、ふ、油揚、青菜、オクラ、だし | ヨーク お茶 |
| 14・28 | 火 |  白身魚のフライ タルタルソース 人参グラッセ | ケチャップ、マヨネーズ 人参、さとう、白だし | オレンジ ジュース お茶 |
| 29 | 水 |  のりごはん 肉じゃが | のり、コンソメ、人参、牛蒡 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参 | ヨーク お茶 |
| 30 | 木 |  有頭大エビフライ スパサラダ、フルーツ コーンスープ | スパ、リンゴ、きゅうり、グリーンピース | 枝豆 お茶 |



給食時はパース
 ション使用。4月から
 大きい(大人用)食器を
 替えました。赤、黄、青
 ぐみ。大ロでパクパク
 大盛りを食べています。



6/30(木)
 ごほうびランチ。
 卒園児に大好評の
 有頭エビ。頭部の
 殻の固い部分と取り
 除いてのびのびと
 ごと食べられます。