

11月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

給食日		献立	材 料	おやつ
1・15	火	 白身魚の甘酢あえ マカロニのサラダ	白身魚、小麦粉、玉ねぎ、人参 きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	菓子 お茶
2・16	水	 鶏肉のトマトソース煮 昆布煮豆	鶏肉、玉ねぎ、しめじ、人参、エリンギ ホールトマト、ピーマン 大豆、昆布	ヨーク お茶
4・18	金	 ハヤシライス フルーツ	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、エリンギ	ヨーグルト お茶
7・21	月	 焼肉丼 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、しいたけ 卵、もやし、スープの素、ごま油	菓子 ヨーク お茶
8・22	火	 そばめし コンソメスープ	そば、豚肉、キャベツ、イカ、しめじ、人参 卵、竹ワ 卵、青菜	ジャムロー ルパン お茶
9・30	水	 親子丼 味噌汁	鶏肉、卵、玉ねぎ、人参、しめじ、なると 豆腐、わかめ、ねぎ、油揚、赤みそ	菓子 ヨーク お茶
10・24	木	 コーンクリームシチュー ウインナーの ケチャップ炒め	豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ エリンギ、コーン ウインナー、ホールトマト、ケチャップ、さとう	揚げパン お茶
11・25	金	 肉じゃが わかめごはん フルーツ	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、こんにゃく じゃがいも	ヨーグルト お茶
14・28	月	 おでん14日【しょう油】 28日【みそ】 フルーツ	豚肉、里いも、大根、人参、こんにゃく いろいろ半片、がんも、竹ワ	菓子 ヨーク お茶
17	木	 五目あんかけうどん 食べ放題	豚肉、なると、人参、しめじ、油揚、卵 ねぎ、白菜、玉ねぎ	ジャムパン お茶
29	火	 生揚げの中華炒め 春雨の酢のもの	豚肉、生揚、人参、しめじ、玉ねぎ、白菜 きゅうり、わかめ、ミカン	お好み焼 お茶



10月6日、20日(木)
秋鮭のフライ



10月27日(木)
ハロウィンスペシャルランチ

長い間、水筒のご用意を
ありがとうございました。
11月からは、温かいお茶
をご用意します。