

12月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

給食日		献立		材料	おやつ
1・15	木	 	白身魚の香り揚げ マカロニサラダ	白身魚 りんご、人参、コーン、マヨネーズ グリーンピース	菓子 お茶
2・16	金	 	関東煮 人参しりしり	豚肉、大根、里いも、こんにゃく、半片いろいろ 竹ワ ドレッシング、塩	保育参観 ヨーグルト お茶
5・19	月	 	ひじきごはん 切干大根旨煮	鶏肉、しめじ、人参、なると、干しいたけ、筍 いんげん 切干大根、竹ワ、人参	ヨーク お茶
6・20	火	 	和風ポトフ がんもの旨煮 チーズ	ウインナー、人参、玉ねぎ、ごぼう さつまいも、白だし、青菜	揚げパン お茶
7・21	水	 	五目炊き込みごはん 味噌汁	鶏肉、人参、しめじ、エリンギ、干しいたけ 竹ワ、こんにゃく 豆腐、油揚、大根、わかめ、赤みそ	ヨーク お茶
8・22	木	 	きのこの クリームスパゲティ フルーツ	しめじ、エリンギ、マッシュルーム、しいたけ エビ、イカ、ウインナー、クリームシチュールウ	菓子 お茶
9	金	 	鶏肉と根菜の旨煮 チーズ	鶏肉、蓮根、ごぼう、人参、里いも、大根	ヨーグルト お茶
12・26	月	 	カニ焼売 昆布と大豆の煮もの	昆布、大豆、人参、竹ワ	ヨーク お茶
13・27	火	 	マカロニ入りシチュー フルーツ	鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、マッシュルーム グリーンピース、コーン、シチュールウ	菓子 お茶
14・28	水	 	カレーライス 蓮根の金平	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ 蓮根、ごま油	ヨーク お茶
23	金	 	 食べ放題 鶏の唐揚	スパサラダ スパ、りんご、人参、きゅうり グリーンピース、コーン、マヨネーズ	ケーキ、ジュース フルーツ ヨーグルト

クリスマスランチのお知らせ

今月の食べ放題は鶏の唐揚げです。いわは6kg完食ですが、食べ放題なので10kgの鶏肉を用意します。足りなかったらごめんなさい。おやつのケーキは抹茶、チョコ、いちごの3種類。Jはオレンジ、アップル、パイナップル、グレープ、フルーツはみかんです。たくさん食べて よいお年を。 調理室一同