

7月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び食材変更があります。

給食日		献立	材料	おやつ
1・15	金	  白身魚の磯辺揚げ ポテトサラダ	白身魚、小麦粉、青のり ジャガ芋、人参、グリーンピース、卵、マヨネーズ	ヨーグルト お茶
4 29	月 金	  ケチャップライス コーンスープ フルーツ	ベーコン、ウインナ、しめじ、人参、グリーンピース 卵、コーン、ケチャップ、ホールトマト	ヨーク お茶
5・19	火	  鶏肉の照り焼き 野菜炒め	鶏肉、しょうゆ、生姜 キャベツ、人参、もやし、ピーマン	ポップコーン お茶
6・20	水	  麻婆茄子春雨 コーンスープ	豚ミンチ、茄子、しめじ、白菜、春雨、みそ、オクラ	ヨーク お茶
7・21	木	  豚肉の甘酢ソテー ひじきと大豆の旨煮	豚肉、白菜、人参、しめじ、ケチャップ ひじき、大豆、油揚、竹輪 シーチキン	枝豆 お茶
8・22	金	  キャベツと豚肉のみそ炒め 青菜とゆで卵のサラダ	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参 スパ、青菜、人参、コーン、きゅうり、マヨネーズ	ヨーグルト お茶
11・25	月	  鶏肉のだし酢みぞれ味 茄子の煮付 フルーツ	鶏肉、大根、だし酢 茄子、花かつお	ヨーク お茶
12・26	火	  ビーフンの野菜炒め あつあつのカニ焼売	豚肉、ピーマン、キャベツ、人参、しめじ	菓子 お茶
13・27	水	  豚肉のトマト煮 切干大根の旨煮	豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ ホールトマト 切干大根、油揚、人参、竹輪	ヨーク お茶
14・28	木	 !今月の食べ放題! 具たくさん冷やし うどん フルーツ	ハム、人参、オクラ、小松菜、卵、なると油揚、うどん	ジャムパン お茶

27℃以上の日は、チューペットのおやつ有。

まだ「おはし」スプーンが持てません。おはしは本指でスプーンは下から持ちます。今月はおはしの食事はばかりになりました。頑張っね。お家で直るのは「今おはし」もうすぐ巨大西瓜と朝採りとうもろこしが届きます。おっし〜です。たのしみー。暑い月が続きますが、水分をたくさん飲んで元気に過ごしましょう。