

# 8月のこんだてひょう

※食材の都合により、メニュー及び  
食材変更があります。

給食日		献立	材料	おやつ
1・22	月	 肉じゃが 豚汁 ごましおごはん	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、糸こんに 豚肉、わかめ、しめじ、白菜、赤だし	ヨーク チューペット お茶
2・23	火	 白身魚の磯辺揚げ 茄子のふくめ煮	白身魚、小麦粉、青のり 茄子、油揚、人参、花かつお	とうもろこし お茶
3・17	水	 ひじきごはん 具たくさん味噌汁	ひじき、鶏肉、人参、しめじ、大豆、筍、油揚 油揚、豆腐、白菜、天かす、赤だし	ヨーク枝豆 お茶
4・18	木	 スタミナしょうゆ焼うどん いんげんのごまあえ	豚肉、キャベツ、人参、しいたけ、もやし なると いんげん、ごま	ジャムパン お茶
5・19	金	 キャベツと豚肉の みそ炒め きんぴらごぼう わかめごまごはん	豚肉、キャベツ、人参、しめじ、ピーマン、赤 みそ ごぼう、人参、油揚、ごま	ヨーグルト ポップコーン お茶
8・29	月	 中華丼 がんもどきの含め煮	豚肉、白菜、筍、玉ねぎ、しめじ、人参、イカ キクラゲ がんもどき、しいたけ	ヨーク チューペット お茶
9・30	火	 彩り高野豆腐の玉子とじ オクラのごまあえ	鶏肉、人参、しめじ、グリーンピース、高野豆 腐、卵 オクラ、ごま、大葉	チューペット お菓子 お茶
10・31	水	 筑前煮 豚汁 ごましそごはん	鶏肉、里いも、しいたけ、人参、蓮根、筍 糸こんに 豚肉、わかめ、しめじ、豆腐、油揚、赤だし	ヨーク チューペット お茶
24	水	 ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	豚肉、ウインナー、キャベツ、しめじ、人参 卵、ケチャップ もやし、スープのもと	ヨーク チューペット お茶
25	木	 👉今月の食べ放題👈 さぬきうどん	鶏肉、わかめ、なると、オクラ、天かす、卵 だし汁	ジャムパン お茶
26	金	 いなりすし おすいもの ひじきと大豆の煮物	油揚、しょうゆ、ごま、ふ、油揚、卵、だし汁 鶏肉、ひじき、油揚、大豆、人参	ヨーグルト お茶

今月は昭和のおばあちゃんの和食「おふくろの味」月間です。がんも、大根、茄子、高野豆腐、大葉、オクラ。  
苦手なものもあるかな？食べてみると おいしいーい!! うみやあー!!よ。

ごま、ワカメ、野菜、魚、しいたけ、イモ、等 和の食材をよくかんで顎の成長を促し凸凹のはならびにならない様  
気を付けましょう。歯は美男美女の命です。